

SALUDEPORTE

Madrid 27 y 28 de Abril de 2006.
Palacio de Cristal de la Casa de Campo
Madrid.

PRESENTACIÓN

La Salud de la población se contempla hoy en día como no solo un conjunto de actuaciones clínicas sino, también como actividades lúdicas, entre ellas en Deporte.

Coincidiendo con la XIX edición del Maratón de Madrid, uno de los eventos señeros del calendario deportivo nacional, se celebrara el Congreso Interdisciplinario “ Salud y Deporte” , dirigido a profesionales y estudiantes de Ciencias de la Salud y la Actividad Física .

Organizado en varias Mesas Temáticas, se abordaran los problemas más actuales relacionados con el binomio Deporte- Salud, con la aportación de distintos profesionales de reconocido prestigio nacional e internacional.

Contara también con una extensa exposición comercial, que muestra el desarrollo tecnológico parejo .

Como actividad científica, acogerá la XIV edición de la Jornada Medica del Maratón de Madrid, en la cual se trataran los aspectos medico deportivos específicos de esta disciplina deportiva.

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente : D. José Antonio Martín Urrialde
Prof. Titular Universidad San Pablo CEU

Secretario D. Ángel González de la Rubia Heredia
Presidente Asoc. Española de Podología Deportiva

Secretaria Técnica : Elipse Iniciativas.
Procion 7. Madrid
Srta. Marta Chacon
saludeporte@elipseiniciativas.com

Tesorero D. Pedro Rumbao Castillo.

Vocales Dr. D. Luis Fernández Rosa
 Dr. D. Jesús Torres Jiménez
 Prof. D. Jose M^a Carnero Elías

DIRIGIDO A :

Licenciados en Medicina, Psicología , Actividad Física , Diplomados en Enfermería, Fisioterapia, Podología, Nutrición Humana

Estudiantes de cualquiera de las titulaciones anteriores

Programa Provisional

Día 27/04/06 Viernes

9-9.30 Recepción inscritos y entrega de documentación

9.30 Inauguración Oficial.

- Jornada de mañana (9.45 – 13.30)

MESA DE TRABAJO: Columna Vertebral: equilibrio vs. lesiones.

La columna vertebral constituye un elemento mecánico de equilibrio y de ajuste, que sufre un elevado número de lesiones dinámicas y estáticas.

Desde una óptica multidisciplinar diversos profesionales de la Salud, efectuarán análisis nosológicos y propuestas terapéuticas innovadoras, que permitan un abordaje integral de las lesiones de esta importante región corporal y de las repercusiones generales que pueden tener sobre el individuo...

- Jornada de tarde (16 -19 hs)

MESA DE TRABAJO: Prevención en poblaciones de riesgo

Las actuaciones de prevención que buscan la disminución y eliminación de factores de riesgo cardiovascular, dietética, psicosocial o funcional, toman una importancia fundamental en el deporte popular, practicado por ciudadanos de diversas edades y condiciones psicofísicas.

Expertos nacionales abordarán en esta Mesa de Trabajo la interrelación de estos factores y la evidencia del efecto benéfico que el ejercicio físico controlado y pautado juega en el ámbito de la prevención.

Día 28/04/06 sábado.

- Jornada de Mañana

MESA DE TRABAJO: Salud Global en el Deporte

La Salud, como concepto psico-bio-social se impone en cualquier ámbito de actuación de las Ciencias específicas que a ella se dedican. El desarrollo tecnológico pone a disposición de los deportistas diversas alternativas terapéuticas que buscan elevar y mantener la calidad de vida y la seguridad en la práctica deportiva

13.30. Clausura Oficial

- Jornada de Tarde

XIV JORNADA MEDICA MAPOMA^{*}

La Jornada Medica de MAPOMA constituyen un evento científico clásico, incluido en los actos de la XIX Edición del Maratón de Madrid, y en la cual, se abordan por los diversos colectivos que conforman los Servicios Médicos del Maratón, una organización modélica y de reconocido prestigio; cuadros lesionales, investigaciones y avances en el apasionante mundo del maratoniano.

* Acto con acceso bajo inscripción complementaria a la de SALUDEPORTE

SALUDEPORTE ofrece a los profesionales y estudiantes de Ciencias de la Salud, un foro de debate y de encuentro, con un nexo común, la conservación y promoción de la Salud en los deportistas, anónimos y desconocidos, pero no exentos de sufrir un amplio abanico de lesiones.

Acompáñanos en un evento singular, y disfruta del gran espectáculo de uno de los mayores eventos deportivos del año: el **MARATÓN DE MADRID** y la Feria **EXPODEPORTE**.

Elipse Iniciativas
Edificio América II
Porción 7, Portal 4, 1º J
Tfno. 91.354.0389. Fax. 91.365.10.01
E mail saludeporte@elipseiniciativas.com